**小児睡眠呼吸障害問診票（3-15歳児用）**

**カルテNo　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　記載日　20　　年　　月　　日**

**年齢　　歳　　か月　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　生年月日　　年　　月　　日　男・女**

**身長　　㎝　体重　　㎏　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　記載者　父・母　その他（　　　　　　　）**

**就寝時刻　午後　　時位　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　起床時刻　午前　　時位**

**＊お子様の最近1か月位の睡眠中の様子について**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ない | 週1未満 | 週1・2回 | 週3・4回 | 週5以上 | 不明 |
| 1大きないびきをかいている | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 2睡眠中苦しそうな息をしている | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 3睡眠中ペコペコ胸がへこむ事がある | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 4睡眠中息が止まる事がある | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 5息をさせる為お子様を揺する事がある | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 6寝相が悪い | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 7睡眠中たびたび目を覚す | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 8睡眠中咳き込む事がある | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 9口を開けて寝ている | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 10ひどい寝汗をかくことがある | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 11首をのけぞらせて寝ている | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 12おねしょがある | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 13睡眠中の様子を見て心配になる事がある | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 14歯ぎしりをしている | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |

**＊お子様の最近の日中の様子について**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ない | どちらかといえばない | どちらかといえばある | あてはまる | 非常にあてはまる | 不明 |
| 15寝起きが悪い | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 16昼間眠そうにしている | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 17いつも口を開けている | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 18話しかけても聞いていない | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 19遊びや習い事にすぐに飽きてしまう | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 20じっとしている事が出来ない | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 21物覚えが悪い | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 22よく迷子になる | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 23鼻づまりがある | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 24夕食前に寝てしまう | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 25テレビを見ている時ウトウトする | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |
| 26食べるのが遅い 食欲不振 飲み込みづらい | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **?** |

**＊お子様の身体的影響について**

**27　風邪をひきやすい　　　　　　　　はい・いいえ　　　　　　　30　発育の遅れを指摘された　　はい・いいえ**

**28　中耳炎になりやすい　　　　　　　はい・いいえ　　　　　　　31　アデノイド・扁桃腺が大きいといわれた**

**29　鼓膜チュ－ブを挿入している　　　はい・いいえ　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 はい・いいえ**